

Hand-drawn template with three horizontal sections. The top section has a lightning bolt icon. The middle section has a lightning bolt icon. The bottom section has a lightning bolt icon and a cloud icon. Below the sections are two blue banners with the text "DAS LÄUFT NICHT GUT" (top) and "DAS LÄUFT GUT" (bottom).

Hand-drawn template with a red heart icon and a crown. Below the heart is the text "Das mögen und schätzen ist an dir".

Hand-drawn template with a sign that says "WIR SIND DRABE!". Below the sign are two horizontal banners, one light blue and one yellow. Below the banners is the text "Herzlich Willkommen zu meiner Tagebesprechung".

Hand-drawn template with a table structure. The table has three columns and one row. Below the table is a yellow banner with the text "AKTIONS-PLAN" and "WAS WER BIS WANN".

Hand-drawn template with a yellow header containing the text "Was braucht um gesund und sicher zu leben?". Below the header is a large empty space. At the bottom left is a red cross icon, and at the bottom right is a bandage icon.

Hand-drawn template with a yellow header containing the text "Was ist heute wichtig?". Below the header is a yellow arrow-shaped box containing the text "Was ist in Zukunft wichtig?". At the bottom right is a yellow scroll icon.

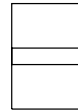
Hand-drawn template with a red and white striped header containing the text "PROBLEME und HINDERNISSE mit denen wir zu kämpfen haben". Below the header is a large empty space. At the bottom center is a red octagonal stop sign on a post. At the bottom left is a traffic cone icon.

Hand-drawn template with a lightbulb icon in the top left corner. Below the lightbulb is a large empty space. At the bottom right is a large green number 2 icon.

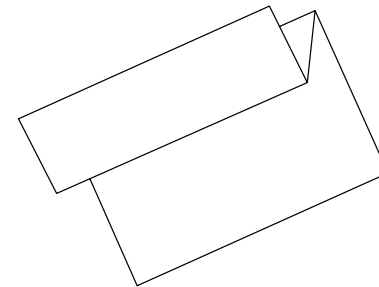
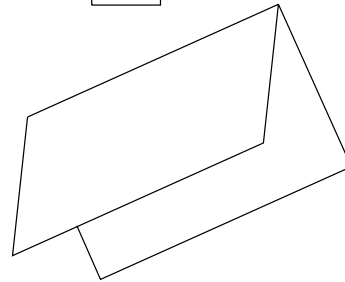
1. Beginnen Sie mit dem DIN-A4-Blatt, das Sie ausgedruckt haben.



2. Falten Sie das Blatt quer in der Mitte, mit der bedruckten Seite nach außen.



3. Falten sie den einen Rand zurück bis zur Mittelfalte.



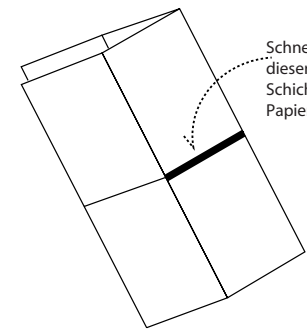
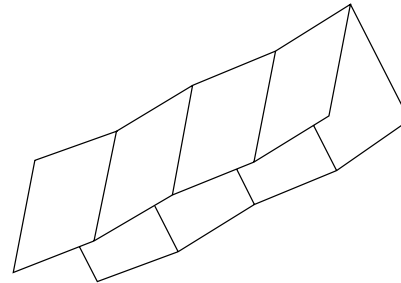
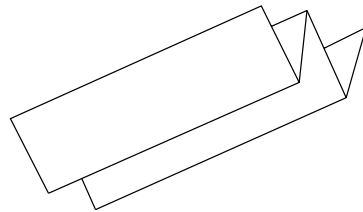
4. Falten sie den anderen Rand zurück bis zur Mittelfalte.



5. Nach Entfalten des Blattes falten Sie es längs in der Mitte, bedruckte Seite nach außen.

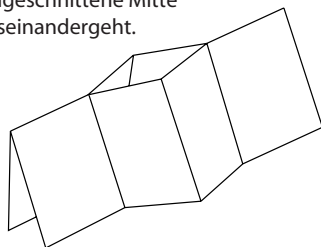


6. Falten Sie es jetzt wieder quer und schneiden Sie mit einer Schere entlang der dicken Linie.

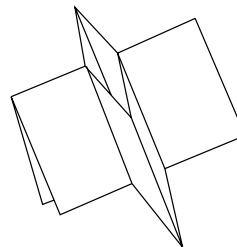


Schneiden Sie entlang dieser Linie durch beide Schichten des gefalteten Papiers.

7. Drücken Sie es von beiden Enden so zusammen, dass die eingeschnittene Mitte auseinandergeht.



8. Drücken Sie jetzt bis zum Anschlag.



9. Falten Sie jetzt von links so zusammen, dass das Titelblatt oben ist. Jetzt ist es ein Buch!

